



ASTRID WILLEMS

04/06/1982
5631 CN EINDHOVEN

INFO@FLEXDENKEN.COM
WWW.FLEXDENKEN.COM
06 26971585



TRAINER

2011 - heden

Dagdeel workshops gericht op flexibiliteit, veerkracht en balans. De inzichten en technieken helpen je om ontspannen en effectief met (constante) verandering om te gaan.

Opdrachtgevers: Waterschappen, S-BB, ABN, IGZ, RIVM, Achmea, gemeente Houten, gemeente Deventer, CBS, JSO, InHolland, VUMC, CIZ, Rabobank, Johnson en Johnson medical

DOCENT

2012 - heden

Voorbereiding beroepspraktijk - Creatief denken - Concept denken - Publiceren - Vormgeven - Verbeelden

Werkgevers: HKU, Fontys

SPREKER

2014 - heden

Dynamische en interactieve lezingen over creativiteit, flexibiliteit, veerkracht en verandering.

Opdrachtgevers: ASR, Ministerie van Binnenlandse Zaken, de Centrale Raad van Beroep, T-Mobile, Provincie Zwolle, De Raad van de Rechtspraak, Gemeente Heerhugowaard, Modriaan college



PUBLICATIE

1ste druk dec. 2014
2e druk jan. 2016

Flexdenken
Uitgever: BBPublishers

ONDERWIJS

2011 - heden

Losse cursussen en modules:
Filosofie, Shadow Yoga, Vipassana meditatie, Creativity & Fascilitation, InDesign & Adobe Suit, Frans, Spaans

2006 - 2010

Bachelor Fine Arts, with honors HKU.

2000 - 2004

International Bachelor of Communication & Design InHolland.

VAARDIGHEDEN

trainen / onderwijzen
spreken / presenteren

interactief, inhoudelijk en origineel (les) materiaal ontwikkelen

schrijven / vormgeven / illustreren
(adobe creative suit beheersing)

Vloeiend in Engels en Duits, basisbeheersing Spaans, Frans en IJslands